



ข่าวสวย

ปีที่ 4 ฉบับที่ 2/2550 เดือนกุมภาพันธ์ 2550

www.fda.moph.go.th



“อันยอง ฮาเซโย” สวัสดีค่ะ ให้เข้ากับบรรยากาศเกาหลีฟีเวอร์กันหน่อย ปัจจุบันเกาหลีเข้ามามีบทบาทกับประเทศไทยมาก ไม่ว่าจะเป็นละคร ภาพยนตร์ อาหาร โดยเฉพาะดารา นักร้อง เกาหลี จะเป็นที่ยื่นชอบของวัยรุ่นหญิงไทยกันมาก จึงทำให้ผู้ชายไทยหันมาสนใจอยากมีใบหน้าขาว ใส แบบดาราเกาหลี เพราะสาวๆ ชอบ ดังนั้น ผู้ชายจึงหันมาสนใจผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางต่างๆ ที่ทำให้หน้าขาวขึ้นเหมือนดาราเกาหลี แต่คุณผู้ชายที่กำลังคิดจะใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ขอให้คุณคิดสักนิด

ปัจจุบันมีเครื่องสำอางหน้าขาว หรือไวท์เทนนิ่ง (whitening) ออกมามาก ทั้งที่ผลิตจากบริษัทใหญ่โตมีชื่อเสียง และพวกที่แอบผลิตไม่ให้ใครรู้ เพราะมีการเอาสารห้ามใช้ที่เป็นอันตรายไปเติม เช่น ไฮโดรควิโนน ทำให้เกิดการแพ้ระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่หน้า ผิวดำ เป็นฝ้าถาวรรักษาไม่หาย พรอทแอมโมเนีย ทำให้



อยากหน้าใส อาจหน้าพังไม่รู้ตัว



เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผิวดำ ผิวด่างลง เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ และไตอักเสบ และกรดวิตามินเอ หรือกรดเรติโนอิก ใช้แล้วหน้าแดง ระคายเคือง แสบร้อนรุนแรง เกิดการอักเสบ ผิวดำลอกอย่างรุนแรง เมื่อใช้แล้วหน้าจืดขาวแดงตั้งในระยะแรก แต่เมื่อใช้นานไปอาจต้องมานั่งเสียใจ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคผิวหนัง ได้ออกมาเตือนว่าการใช้พวกครีมหน้าขาวที่มีสารห้ามใช้และพวกที่เป็นกรด เช่น วิตามินซี กรดผลไม้ เป็นต้น จะมีกรกัดลอกผิวหนังส่วนบนและทำให้เซลล์เม็ดสีไม่ทำงาน หากใช้ไปนานๆ สิ่งที่จะเกิด คือ โรคหน้าด่างขาว เพราะมันขาวไม่ทั่วใบหน้า ขาวเป็นส่วนๆ หรือผิวกลายเป็นสีเทาถาวร จากการใส่สารไวท์เทนนิ่งปริมาณเข้มข้นอย่างต่อเนื่อง และหากหยุดใช้สารไวท์เทนนิ่งจะทำให้เซลล์เม็ดสีที่ถูกกดไว้สร้างเอนไซม์เพิ่มมากขึ้น ผิวดำจะเปลี่ยนเป็นสีด่างอย่างรวดเร็ว เรียกว่าโรคผิวดำดูบ เรียกว่าหลุดจากโรคหนึ่งก็ไปเป็นอีกโรคหนึ่ง หรือ แจ็คพ็อตเจอทั้ง 3 โรค เวลาซื้อใช้อาจเสียเงินไม่มาก แต่เวลารักษา เช่น โรคหน้าด่างขาว ต้องเสียค่าใช้จ่ายหลายหมื่นบาท เพราะหมอมต้องลอกผิวทั้งใบหน้า และปลูกเซลล์ผิวให้ใหม่ ใช้เวลาคั้งละ 4 - 5 ชั่วโมง และต้องทำหลายครั้งกว่าจะกลับมาเหมือนเดิม ที่สำคัญอีกประการ การใช้ครีมไวท์เทนนิ่งไปนานๆ อย่างต่อเนื่อง จะทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง และประสาทส่วนกลางถูกทำลายได้ เพราะสารเคมีเข้าไปสะสมในร่างกายจำนวนมาก ยิ่งทาทั่วร่างกาย จะไปมีผลกระทบต่อระบบการทำงานของไตด้วย

(อ่านต่อหน้า 8)



บท. แฉลบ

ลมหนาวไปไม่เท่าไร กลับมาอีกแล้ว มาพร้อมกับการระบาดของโรคไข้หวัดนก หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งกระทรวงเกษตรฯ และ กระทรวงสาธารณสุขต้องเตรียมความพร้อมอัตรากำลัง ที่กลัวกันหนักหนา ก็กลัวว่ามันจะไปแลก DNA กับไข้หวัดใหญ่ กลายเป็นพันธุ์ เป็นหวัดนกที่จะติดจากคนสู่คนได้ แต่ตอนนี้ยังไม่มีครับ แล้วก็ไม่ต้องตื่นตระหนก เราดูแลสุขภาพของเราให้แข็งแรง ไม่ว่าจะเรื่องการ บริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เราก็จะมีภูมิคุ้มกันต่อโรคหวัดต่างๆ ได้ ท่านที่กลัวว่า กินเม็ดกินไก่แล้วจะติดหวัดนก ก็ขอให้คลายกังวล ถ้าเรากินอาหารสุกก็ไม่มีปัญหา เพราะเชื้อไวรัสจะถูกทำลายด้วยความร้อน และถ้าเจอ สัตว์ปีกที่ตายผิดปกติ ก็อย่าไปสัมผัส และอย่านำไปทำอาหาร ควรแจ้งกรมปศุสัตว์ หรือปศุสัตว์จังหวัด

หน้าหนาวคนเป็นไข้หวัดใหญ่มากันมาก ประกอบกับการระบาดของโรคไข้หวัดนก เลยทำให้เกิดความวิตกว่าตนเองจะเป็นไข้หวัดนก หรือไม่ ซึ่งอาการของทั้งไข้หวัดใหญ่ และไข้หวัดนก ก็ไม่แตกต่างกันมาก คือ มีอาการไข้สูง หนาวสั่น ปวดเมื่อยตามข้อ กล้ามเนื้อ และ ร่างกาย ไร้อารมณ์ เจ็บคอ อ่อนเพลีย ตาแดง หรือบวม เพียงแต่ไข้หวัดนกจะมีอาการรุนแรงกว่า รวมถึงปอดติดเชื้อ ปวดบวม หายใจลำบาก และมีภาวะการหายใจล้มเหลวอย่างรวดเร็ว ใครมีอาการที่กล่าวมา และก่อนเป็นมีการสัมผัสกับสัตว์ปีก ควรรีบไปหาหมอดีที่สุด ท่านที่ กลัวว่าไปโรงพยาบาลคนจะมาก จะลองใช้บริการร้านยาคุณภาพก็ได้ เขามีเภสัชที่จะช่วยตรวจคัดกรองว่าเราสมควรไปหาหมอหรือไม่ บางที่เราอาจจะเป็นแค่หวัดธรรมดา พักผ่อนมากๆ รับประทานยาพ่นๆ ก็หายได้แล้ว

หนังเกาหลีมาฮิตติดใจคนไทยกันมาก หนุ่มๆ หลายคนอยากหน้าขาวใสเหมือนดาราเกาหลี ก็เลยหาเครื่องสำอางไว้ที่หนึ่ง มาใช้ ใช้ไปใช้มาจนกลายเป็นขาว เพราะแทนที่จะหน้าจะขาวใส กลับดำขาว คือขาวเป็นส่วนๆ ไม่ได้ขาวทั้งใบหน้า แถมใช้ไปนานๆ กลับกลายเป็นสีดำ เรียกว่าโรคดำวูป พวกที่โชคร้าย เพราะไปใช้เครื่องสำอางที่ไม่มีฉลากภาษาไทย หรือฉลากไม่บอกว่าใครผลิต ผลิตที่ไหน ก็จะเจอกับสารอันตราย พวกไฮโดรควิโนน ปรอทแอมโมเนีย หรือกรดวิตามินเอ ทำให้หน้าพังเข้าไปอีก “ขาว ออย” ฉบับนี้ เลยนำเรื่อง “อยากหน้าใส อาจหน้าพังไม่รู้ตัว” มาฝาก อ่านแล้วอาจจะอยากมีสีผิวเข้มมาดแมนก็เป็นได้

ท่านผู้อ่านที่สนใจเรื่องใด อยากให้เราค้นคว้านำเสนอ ก็เขียนมาบอกกันได้ จะจดหมาย หรือ e-mail เราก็พร้อม ต้อนรับปีนี้ ก็ขอให้ผู้อ่านทุกท่าน “ซินเจียยู่อี่ ซินนี้ฮวดใช้ อ๋องเป่าตุ๋นๆ โถ้” นะครับ ❤️

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครอง ผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับ กลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย นางศิริกุล อ่าพันธ์
นางผุสดี เวชชพิพัฒน์ นายวิษณุ โรจน์เรืองโร
นายบุญทิพย์ คงทอง นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



อย. เตือน หมอลีฟ โลชั่น อาจละเมิดกฎหมาย

เกี่ยวกับการแถลงข่าวเปิดตัวและสาธิตวิธีการใช้ยารักษาโรคหย่อนสมรรถภาพทางเพศในรูปแบบยาทาเฉพาะที่ชื่อ เลิฟ โลชั่น พร้อมกับกล่าวถึงสรรพคุณและให้ข่าวว่าจะแจกยาดังกล่าวให้กับสามีภรรยา 100 คู่แรกที่ติดต่อมาที่โรงพยาบาลตำรวจฟรีนั้น อาจเป็นการโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาต มีความผิดต้องได้รับโทษปรับไม่เกิน 1 แสนบาท เพราะเป็นการกระทำที่ไม่เข้าข่ายการได้รับการยกเว้นตามมาตรา 13 (2) เนื่องจากตามมาตรา 13 (2) ให้ผู้ประกอบการวิชาชีพเวชกรรมมีสิทธิปรุงยาและขายยาสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาจากตนได้โดยไม่ต้องผ่าน อย. แต่ไม่มีสิทธิที่จะปรุงหรือผลิตยาเพื่อออกจำหน่ายให้กับประชาชนทั่วไป การผลิตยาเพื่อออกจำหน่ายให้กับประชาชนทั่วไปจะต้องขออนุญาตผลิตยาและขึ้นทะเบียนตำรับยาจาก อย. ก่อน และในการขึ้นทะเบียนตำรับยาจะต้องมีผลการศึกษาทางคลินิกเป็นที่เชื่อถือได้ว่ายานั้นมีสรรพคุณและความปลอดภัย ทั้งนี้ การแถลงผลงานการวิจัยทางวิชาการทั่วไปจะต้องระมัดระวังไม่ให้เป็นการละเมิดกฎหมายเกี่ยวกับการโฆษณา ♥

อย. เปิดศูนย์เรียนรู้ต้นแบบผลิตอาหาร จ.กระบี่

เปิดตัวน้ำพริกกุ้งเสียบ ส่งเสริมงาน อย.อาชีว: สร้างอาชีพให้ชุมชนอย่างยั่งยืน



อย. ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา เปิดศูนย์เรียนรู้ต้นแบบในการผลิตอาหาร ณ วิทยาลัยการอาชีพอ่าวลึก จ.กระบี่ พร้อมจัดทำโครงการ อย.อาชีวฯ เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับประชาชนในพื้นที่ โดยมีกิจกรรม 2 ด้าน คือ การพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ และการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำหรับการพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ ได้จัดสร้างศูนย์เรียนรู้ต้นแบบในการผลิตอาหารที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน เพื่อเป็นแหล่งเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการผลิตอาหารตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต หรือ GMP โดยมีการจัดซื้อเครื่องมืออุปกรณ์การผลิตและพัฒนาหลักสูตรการถ่ายทอดเทคโนโลยี การผลิตอาหาร การประยุกต์ใช้ระบบ GMP กับสถานที่ผลิตอาหารขนาดเล็ก เพื่อให้วิทยาลัยใช้ถ่ายทอดให้กับผู้ประกอบการ กลุ่มแม่บ้านชุมชน และเป็นแหล่งความรู้ด้านการผลิต เพื่อสร้างอาชีพให้กับนักเรียน นักศึกษา ผู้ประกอบการ และผู้สนใจ ทั้งนี้ อย. ได้สร้างศูนย์เรียนรู้ในวิทยาลัยในพื้นที่ประสมภัย 3 แห่ง ได้แก่ วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพังงา จ.พังงา ซึ่งผลิตผลิตภัณฑ์กุ้งเสียบ วิทยาลัยอาชีวศึกษากฎเกตุ จ.ภูเก็ต ผลิตผลิตภัณฑ์สะตอในน้ำเกลือ และหน่อถั่วทอง 3 รส และที่วิทยาลัยการอาชีพอ่าวลึก จ.กระบี่ ผลิตน้ำพริกกุ้งเสียบ ซึ่งหวังว่าจะสร้างรายได้ให้แก่ท้องถิ่นอย่างมาก

ในส่วนของการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค อย. ได้ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ร่างหลักสูตรการเรียนการสอนเกี่ยวกับความปลอดภัยด้านอาหาร เช่น การตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร การเลือกซื้ออาหาร หลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิตอาหาร สู่ลักษณะของอาหาร ฉลากอาหาร ฉลากโภชนาการ เป็นต้น เพื่อให้อาจารย์ประจำวิชาใช้สอนนักเรียน/นักศึกษา ระดับอาชีวฯ ให้มีความเข้าใจด้านความปลอดภัยของอาหาร อีกทั้งยังทำหน้าที่เฝ้าระวังความปลอดภัยของอาหารที่บริโภค เพื่อแก้ปัญหาความไม่ปลอดภัยโดยสถานศึกษาได้เอง เป็นการสนับสนุนการดำเนินงานด้านอาหารปลอดภัยกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในพื้นที่ รวมทั้งจะมีการจัดตั้งชมรม อย.อาชีวฯ รวม 28 แห่ง เพื่อขยายเครือข่ายการเฝ้าระวังความปลอดภัยด้านอาหาร และเผยแพร่ความรู้ด้านอาหารปลอดภัยสู่กลุ่มนักเรียน/นักศึกษา ครอบครัว และชุมชนใกล้เคียง ♥

อย. แฉลัทธิผู้ค้านำขนมอบหมดอายุมาแบ่งบรรจุขายตามต่างจังหวัด

ขณะนี้ได้มีผู้ประกอบการบางรายนำอาหารพร้อมบริโภคทันที เช่น ขนมอบ เบเกอรี่ ที่ผลิตไม่ได้ขนาดหรือหมดอายุมาประมวล และมีผู้ค้าคนกลางประมวลไปขายต่อให้ชาวบ้านในภาคอีสาน เพื่อแบ่งบรรจุเป็นซองขายให้เยาวชนตามโรงเรียนและหมู่บ้านต่างๆ อย. ขอเตือนว่าการกระทำนี้อาจทำให้ผู้บริโภคได้รับอันตราย และยังมีฝ่าฝืนกฎหมาย โดยกรณีที่สถานที่ผลิตหรือแบ่งบรรจุเข้าขายเป็นโรงงาน แต่ไม่ได้รับอนุญาตให้ผลิตหรือแบ่งบรรจุ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ส่วนกรณีสถานที่ผลิตหรือแบ่งบรรจุไม่เข้าขายเป็นโรงงาน หากตรวจสอบพบว่ามีการผลิตหรือแบ่งบรรจุโดยผลิตภัณฑ์ไม่ได้รับเลขสารบบอาหาร จะต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท และหากอาหารที่ส่งตรวจวิเคราะห์พบสิ่งที่เป็นอันตรายหรือมีคุณภาพมาตรฐานไม่เป็นไปตามที่กำหนด จะต้องได้รับโทษจากการผลิตหรือจำหน่ายอาหารไม่บริสุทธิ์หรืออาหารผิดมาตรฐานด้วย ทั้งนี้ ในการแก้ไขปัญหา อย. ได้ขอความร่วมมือให้ผู้ผลิตจัดทำมาตรฐานวิธีการปฏิบัติกับสินค้าคั้นที่หมดอายุ โดยทำลายสินค้าให้เสียสภาพ พร้อมทำสัญญาระหว่างผู้รับซื้อ กับบริษัทว่าจะนำสินค้าไปใช้เป็นอาหารสัตว์เท่านั้น ส่วนการจำหน่ายอาหารที่ยังคงมีคุณภาพดี ไม่หมดอายุ และไม่ได้นำมาขายตรงต่อผู้บริโภค แต่จำหน่ายให้กับผู้ปรุงหรือผู้จำหน่ายนั้น ผู้ผลิตต้องแสดงฉลากอาหารให้ถูกต้องตามกฎหมายด้วย

นอกจากนี้ อย. ยังพบอีกว่ามีผู้ประกอบการรับซื้อขนมที่ผลิตสำเร็จรูปแล้วบรรจุในถุงขนาดใหญ่มาจากตลาดค้าส่ง เช่น ตลาดไท เพื่อนำมาแบ่งบรรจุจำหน่าย ซึ่งในเบื้องต้นยังไม่ชัดเจนว่าอาหารนั้นมีคุณภาพดีอยู่หรือหมดอายุแล้ว ซึ่ง อย. จะเฝ้าระวังตรวจสอบต่อไป ในส่วนของผู้บริโภค ควรระวังในการเลือกซื้ออาหารพร้อมบริโภคทันที โดยผลิตภัณฑ์นั้นต้องมีฉลาก บนฉลากมีการแสดงข้อมูล เช่น เลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย อย. วันที่ผลิต หมดอายุหรือควรบริโภคก่อน ชื่อที่ตั้งของผู้ผลิต หรือผู้แบ่งบรรจุ หรือผู้นำเข้า เป็นต้น หากผู้บริโภคพบเห็นการจำหน่ายอาหารที่สงสัยว่าจะไม่ปลอดภัย โปรดแจ้งที่สายด่วน อย. 1556 หรือที่สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดนั้นๆ ♥

อย. ยืนยัน! เครื่องสำอางที่ผสมสารไตรโคลซานยังใช้ได้ และปลอดภัย วอนประชาชนอย่าตื่นตระหนก

จากกรณีที่มีข่าวการวิจัยเกี่ยวกับสารไตรโคลซาน (Triclosan) ซึ่งเป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ล้างจานว่า สามารถทำปฏิกิริยากับคลอรีนในน้ำประปา เกิดเป็นคลอโรฟอร์ม (Chloroform) ซึ่งอาจถูกดูดซึมผ่านผิวหนัง หรือเมื่อสูดดมเข้าสู่ร่างกาย อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภคได้นั้น อย. ขอแจ้งให้ทราบว่า สารไตรโคลซาน เป็นสารที่มีคุณสมบัติยับยั้งแบคทีเรีย จึงนิยมนำมาใช้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์เพื่อความสะอาดหลากหลายชนิด เช่น สบู่ ครีมนวดน้ำ ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย ยาสีฟัน น้ำยาบ้วนปาก ตลอดจนน้ำยาล้างจาน เพื่อวัตถุประสงค์ต่างๆ เช่น เป็นสารกันเสียและเป็นสารยับยั้งแบคทีเรีย เป็นต้น ซึ่ง อย. ได้ติดตามเรื่องนี้ เนื่องจากเกรงอันตรายต่อผู้บริโภค โดยพบว่า การวิจัยดังกล่าว เป็นการทดลองในห้องปฏิบัติการ และการที่สารไตรโคลซานจะเกิดปฏิกิริยากับคลอรีนในน้ำประปา จนเกิดเป็นคลอโรฟอร์ม ส่งผลให้เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายประการ เช่น ความเข้มข้นของไตรโคลซานในผลิตภัณฑ์ ความเข้มข้นของคลอรีนในน้ำ ความเป็นกรด-ด่าง รวมทั้งอุณหภูมิของน้ำด้วย นอกจากนี้ ในประเทศต่างๆ เช่น สหรัฐอเมริกา แคนาดา ญี่ปุ่น รวมทั้งสหภาพยุโรป ยังคงอนุญาตให้ใช้สารไตรโคลซานเป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางได้ ทั้งนี้ สหภาพยุโรปได้มีการประชุมพิจารณาติดตามความปลอดภัยของสารไตรโคลซานอย่างใกล้ชิด และมีข้อสรุปว่า สารชนิดนี้เมื่อนำมาใช้เป็นส่วนผสมของเครื่องสำอาง ยังคงมีความปลอดภัย ซึ่งจากการวิจัยข้างต้นนั้น ยังไม่สามารถสรุปได้ว่าผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของไตรโคลซานจะก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภคได้หรือไม่อย่างไร จึงขอให้ผู้บริโภคอย่าได้หวุ่นวิตก เพราะเมื่อมีความคืบหน้า อย. จะแจ้งให้ผู้บริโภคทราบทันที ♥



อย.น้อย เปิดโลกกว้างแห่งการเรียนรู้ 10 - 12 ตุลาคม 2549 ณ ประเทศฮ่องกง

วิไลลักษณ์ กิตติวงศ์โสภาก

หมายเหตุ ผลลัพธ์อันดีของชีวิตนี้
ในส่วนที่เป็นของปลอม อย. ที่ฮ่องกงเขาทำ
อย่างไร และสงสัยจัง...?? ฮ่องกงมี อย.น้อย
หรือเปล่า..?

4. ฮ่องกงมีการจัดระเบียบของสังคม
ค่อนข้างเข้มงวด เช่น ห้ามขายของตามฟุตบาท
ร้านค้าไม่วางสินค้าล้นออกมาจากร้าน การจราจร
บนท้องถนนแม้จะวุ่นวาย แต่เป็นระเบียบ
คนเดินเท้าข้ามถนนตามสัญญาณไฟจราจร
เท่านั้น การใช้ยานพาหนะส่วนตัวค่อนข้างน้อย
แม้รถยนต์จะราคาถูกก็ตาม เหตุผลคือค่า
ใช้จ่ายในการดูแลรถ โดยเฉพาะค่าที่จอดรถ
แพงมาก...

5. พื้นที่ ที่ดินที่ฮ่องกงราคาสูงมาก
การซื้อขายที่ดินบ้านเราว่าเป็นตารางวา
แต่สำหรับฮ่องกง คือ ตารางฟุตเท่าไร...??
แนวโน้มในอนาคตเล่นกันเป็นตารางนิ้ว
จากเหตุผลตรงนี้ทำให้เห็นความพยายามของ
มนุษย์ฮ่องกงที่จะต้องใช้ชีวิตบนพื้นที่จำกัดนี้
ต้องมีที่พักอาศัยอยู่บนอาคารสูงๆ เป็นมนุษย์
กล่องโดยอัตโนมัติ คนที่มีเงินมากหน่อยมักจะ
มีบ้านตามไหล่เขา ถ้าเป็นบ้านเดี่ยว ทราบว่า
ต้องเป็นเศรษฐีจริงๆ

6. พื้นที่ที่เป็นทะเลหลายส่วนถูก
บริหารจัดการเพื่ออำนวยความสะดวกสบาย
ให้กับคนในฮ่องกง เช่น การชูดูเมืองก็ได้ทะเล

เพื่อเป็นเส้นทางการสัญจร การถมทะเลเพื่อ
การประกอบธุรกิจของสวนสนุกดิสนีย์แลนด์
(สวนสนุกใหญ่อันดับที่ 4 ของโลก)

7. คนที่ฮ่องกงมีความเชื่อในเรื่อง
ดวงจัญคอ่นข้างมาก สังเกตได้จากอาคาร
บ้านเรือน สถานที่ประกอบทำมาหากิน จะมี
เรื่องของความเชื่อเกี่ยวกับทิศที่ตั้ง สี วัตถุ
และตัวเลข เข้ามาเกี่ยวข้องเพื่อความเป็นสิริ
มงคล

อย.น้อย (อย.ใหญ่ด้วย) ได้มีโอกาส
เปิดโลกกว้างครั้งนี้ ต้องขอขอบพระคุณ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข ที่ให้การสนับสนุนการ
ทัศนศึกษาแก่นักเรียน อย.น้อย ได้เรียนรู้
จากแหล่งเรียนรู้นอกห้องเรียน ทำให้เยาวชน
เหล่านี้ได้รู้จักตนเอง เรียนรู้ความต้องการ
ของตนเอง เพื่อเป็นแนวทางกำหนดการเลือก
ทางเดินของชีวิตให้กับตนเองได้อย่างถูกต้อง
และมีความสุขกับการดำรงชีวิตในสังคม
ด้วยดี ♥



โจวซัน... สวัสดีครับ/ค่ะ การทักทาย
ที่มักจะได้ยินเมื่อมาเยือนฮ่องกง แม้ในบาง
โอกาสที่เราสังเกตต่อเนื่อง พบว่าคนที่นี้จะมี
บุคลิกของความเรียบร้อย แทบจะหายรอยยิ้ม
บนใบหน้านับครั้งได้ มองเห็นแต่ความจริงจัง
และการเร่งรีบในการประกอบกิจกรรม และ
การทำมาหากินของแต่ละคน ในความเป็นคน
เอเชีย สิ่งสัมผัสได้ คือความน้ำใจ ฝอยน้อย
แตกต่างกันไปในแต่ละประเทศ แม้ในประเทศ
เดียวกัน ความแตกต่างของสิ่งนี้ก็ยังมีให้เห็น
ได้หลากหลาย

ฮ่องกง... ทำให้ได้เรียนรู้ และรู้จัก
อะไรบ้าง...???

1. คนฮ่องกงเป็นคนขยัน ตั้งใจ
ทำงาน จริงจัง (มีนา... ไม่ค่อยเห็นรอยยิ้ม
แย้มใส่กันเลย)

2. ค่าครองชีพที่ฮ่องกงค่อนข้างสูง
แต่รายได้ของประชากรที่นี่ก็ดี มาที่นี่ 3 วัน
ไม่พบคนขอทานตามริมถนนให้เห็นเลย

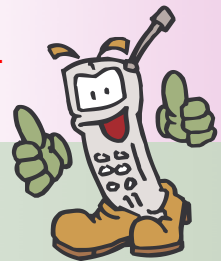
3. อาหาร สินค้าอุปโภค บริโภค
เท่าที่มีเวลาเดิน บางรายการราคาต่ำกว่าบ้านเรา
และพิจารณาให้รอบคอบสินค้าหลายๆ ตัว
ราคาใกล้เคียงหรือเท่าๆ กับประเทศไทย แม้ว่า
เมืองฮ่องกงจะได้ขึ้นชื่อว่าปลอดภัยก็ตาม

สิทธิและข้อพึงปฏิบัติของผู้บริโภค

หากคุณคิดที่จะใช้บริการหรือมีความต้องการจะซื้อสินค้าไว้บริโภคแล้วล่ะก็ ควรจะต้องศึกษาข้อมูลของสินค้าก่อนที่จะทำการซื้อหรือรับบริการนั้นๆ ให้ถี่ถ้วนเสียก่อน ว่าสินค้านั้นๆ มีสรรพคุณเป็นจริงอย่างที่โฆษณาไว้หรือไม่ โดยการตรวจสอบจากฉลาก ดูปริมาณ และราคาว่ายุติธรรมไหม และหากมีการทำสัญญาผูกพันกันตามกฎหมายก็ควรจะต้องมีการลงลายมือชื่อทั้ง 2 ฝ่าย เพื่อเป็นหลักฐานเก็บไว้ด้วย การตรวจสอบความชัดเจนของภาษาที่ใช้ในการทำสัญญาว่ารัดกุมและให้สิทธิครบถ้วนตามที่ได้เจรจากันไว้หรือไม่ สัญญาเงื่อนไขข้อใดบ้างที่ไม่เป็นธรรมต่อเราบ้างเป็นสิ่งที่พึงกระทำ โดยถ้าหากคุณต้องการให้ข้อตกลงใดมีผลบังคับใช้ก็ควรจะทำเป็นหนังสือ และลงลายมือชื่อของผู้ที่ประกอบธุรกิจนั้นๆ เอาไว้ด้วย เพราะถ้าหากมีการละเมิดสิทธิแล้ว คุณก็สามารถดำเนินการร้องเรียนตามสิทธิ 5 ประการของผู้บริโภคตามกฎหมายกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ดังนี้

1. สิทธิที่จะได้รับข่าวสารรวมทั้งคำพรรณนาคุณภาพที่ถูกต้องและเพียงพอเกี่ยวกับสินค้าหรือบริการ
2. สิทธิที่จะมีอิสระในการเลือกหาสินค้าหรือบริการ
3. สิทธิที่จะรับความปลอดภัยจากการใช้สินค้าหรือบริการ
4. สิทธิที่จะได้รับความเป็นธรรมในการทำสัญญา
5. สิทธิที่จะได้รับการพิจารณาและชดเชยความเสียหาย ♡

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1** และกดรหัส **0201**



สายด่วน **อย. 1556 “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”**

ส่วนนี้ควรอ่าน ขยันใส่ใจสุขภาพ

ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยและน่าเชื่อถือ มีประโยชน์และมีคุณภาพสูง... (Information about product safety and quality)

อย.บอกเล่า บ้านเรา ออกรึ

สมคิด... สมคิดเป็นคนฉลาด ไม่อ่อนแอ ไม่หวั่นไหว โทร : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

CRAYON

© สมคิด... สว.อ.อ. นนทบุรี



โครงการพัฒนาร้านยา...สู่..



"Keep all the nose in the same direction" ... ปรับทัศนคติร้านยาไปในทางเดียวกัน

"Keep all the nose in the same direction" อ่านแล้วคงงงงว่ามันเกี่ยวอะไรกับจมูก หากแปลเป็นไทยง่ายๆ ก็คือ **การปรับทัศนคติ มุมมอง ของผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อมุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน**

เหตุที่ยกคำๆ นี้ ไว้แต่ตอนต้นของบทความก็เพื่อปลุกความคิดของทุกๆ ท่านเกี่ยวกับการทำงาน ว่าหากทุกภาคส่วนมีความเห็นชอบ ต้องกันแล้วก็ไม่ยากที่จะคว้าความสำเร็จมาครอบครอง

สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กองควบคุมยา โดยว่าที่ ร.ต.วิศิษฐ์ ประวีณวงศ์วุฒิ ประธานโครงการฯ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญข้อนี้ จึงได้มีดำริให้มีการเดินสายเพื่อ "ปรับกระบวนการความคิด มุมมอง และทัศนคติ ของร้านยาให้ไปในทิศทางเดียวกับภาครัฐ โดยเริ่มจากพื้นที่ภาคกลาง ในวันที่ 18 - 19 มกราคม 2550 ที่ผ่านมา ซึ่งเป็นวันเดียวกับการประชุมร้านยาของจังหวัดชัยนาท และการประชุม คบส.ภาคกลาง ที่จังหวัดสระบุรี ทั้งนี้ เพื่อปรับทัศนคติ ตลอดจนรับฟังปัญหา อุปสรรค ทั้งจากเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และร้านยาใน 3 จังหวัดภาคกลาง ได้แก่ ชัยนาท สระบุรี และปราจีนบุรี

การเดินทางในครั้งนี้ นอกจากสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยาแล้วยังมีเจ้าหน้าที่จากกองส่งเสริมงาน คบส. ในส่วนภูมิภาคและท้องถิ่น (คป.) และว่าที่ ร.ต.วิศิษฐ์ ประวีณวงศ์วุฒิ เป็นผู้แทนจากสภาเภสัชกรรม ให้เกียรติร่วมเดินทางไปกับเราด้วย โดยมีรายละเอียดของกิจกรรมดังนี้



ชัยนาท	10.00 - 12.00 น.	ตรวจเยี่ยมร้านยาร่วมกับ สสจ.ชัยนาท ในร้านยาที่มีศักยภาพ 2 แห่ง คือ ร้านรวิชัยเภสัช อ.หันคา และร้านชัยพฤกษ์เภสัช อ.เมือง
	13.00 - 16.30 น.	ร่วมงานประชุมร้านขายยา ณ สสจ.ชัยนาท โดยมีเจ้าหน้าที่จากสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา คือ ภก.วราวุธ เสริมสินสิริ ร่วมในการบรรยายด้วย
สระบุรี	09.30 - 11.00 น.	ร่วมประชุมกลุ่ม คบส.ภาคกลาง (รวมภาคตะวันออก และภาคตะวันตกด้วย) เพื่อแลกเปลี่ยนทัศนคติ และรับฟังสภาพปัญหา
	11.00 - 13.00 น.	ตรวจเยี่ยมร้านยาร่วมกับ สสจ.สระบุรี ในร้านยาที่มีศักยภาพ 3 แห่ง คือ ร้านชนะธรรมเภสัช ร้านฟาสซิโนสระบุรี และร้านมณฑลเภสัช
ปราจีนบุรี	15.00 - 17.00 น.	ตรวจเยี่ยมร้านยาร่วมกับ สสจ.ปราจีนบุรี ในร้านยาที่มีศักยภาพ 2 แห่ง คือ ร้านบรรเจิดเภสัช และร้านรื่นจิตเภสัช

(อ่านต่อหน้า 8)

(ต่อจากหน้า 1)

คุณผู้ชายคงจะได้ซื้อคิดไปบ้าง แต่ขอเพิ่มอีกนิด ก่อนการเลือกซื้อเลือกใช้ขอให้ระมัดระวัง ตรวจสอบดูฉลาก ต้องมีฉลากภาษาไทยที่ระบุสาระสำคัญครบถ้วน ได้แก่ ชื่อ ประเภทของเครื่องสำอาง ส่วนประกอบสำคัญ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต หรือผู้นำเข้า วันเดือนปีที่ผลิต วิธีใช้ และปริมาณสุทธิ และที่สำคัญอย่าหลงเชื่อเครื่องสำอางที่วาดอ้างสรรพคุณใช้ได้ผลดี เห็นผลทันใจ มักมีสารห้ามใช้ หน้ขาวเห็นผลเร็ว แต่ในที่สุดจะได้อันตรายอาจหน้าพังถึงขั้นเสียโฉมไปตลอดชีวิต บ้านเราเป็นเมืองร้อนมีแสงแดดตลอดปี คนที่มีผิวสีคล้ำน่าจะเป็นความโชคดีที่ธรรมชาติให้สิ่งปกป้อง ไม่ให้ได้รับอันตรายจากแสงแดดมากกว่าคนอื่น ควรจะยีนดี และใช้วิธีบำรุงให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวจะดีกว่า ♥



(ต่อจากหน้า 7)



การเดินทางปรับตัวทัศนคติครั้งนี้นับว่าได้ผลเป็นที่น่าพอใจ ร้านยาที่ตรวจเยี่ยมมีทัศนคติต่อการเป็นร้านยาคุณภาพที่ดีขึ้น และพร้อมที่จะก้าวสู่การเป็นร้านยาคุณภาพต่อไป

ในมุมมองของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เราได้รับความคิดเห็นที่ดีดีที่จะมาปรับใช้กับการทำงานในพื้นที่อย่างเหมาะสม อาทิ ข้อเสนอให้มีการกำหนดเขต (Zoning) ของการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด การนำ Compliance policy มาเป็นแนวทางในการบังคับใช้กฎหมาย การกำหนดระยะ (phase) ของการพัฒนาในร้านยาที่มีปัญหาด้านความพร้อม เป็นต้น ซึ่งทั้งหมดนี้สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยานอ้อมรับที่จะนำมาหารือกับผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเป็นแนวทางในการดำเนินการต่อไป ♥



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472